

LISTE DE COURSES

FRUITS

- Abricot
- Banane
- Cerise
- Citron
- Clémentine
- Fraise
- Kiwi
- Orange
- Melon
- Pamplemousse
- Pastèque
- Pêche
- Pomme
- Poire
- Prune
- Raisin

LÉGUMES

- Ail
- Asperge
- Aubergine
- Brocoli
- Carotte
- Céleri
- Champignon
- Chou
- Chou-fleur
- Concombre
- Courge
- Courgette

LÉGUMES (SUITE)

- Champignon
- Chou
- Chou-fleur
- Concombre
- Courge
- Courgette
- Echalote
- Endive
- Épinard
- Haricot
- Oignon
- Petit-pos
- Poireau
- Poivron
- Pomme de terre
- Potimarron
- Salade
- Tomate

BOUCHERIE

- Boeuf
- Steak haché
- Dinde
- Poulet
- Porc
- Charcuterie
- Jambon blanc
- Saucisses
- Lardons
- Veau

POISSONNERIE

- Cabillaud
- Crevettes
- Saumon
- Thon

CRÈMERIE

- Beurre
- Crème fraîche
- Lait
- Oeuf
- Comté
- Fêta
- Fromage blanc
- Gruyère
- Mascarpone
- Mozzarella
- Parmesan
- Ricotta
- Yaourts

PRODUITS FRAIS

- Pâtes fraîches
- Raviolis
- Pâte brisée
- Pâte feuilletée
- Pâte à pizza

BOISSONS

- Eau
- Eau gazeuse
- Bière

BOISSON SUITE

- Vin
- Alcool
- Sirop
- Jus d'orange
- Jus de pomme

ÉPICERIE SALÉE

- Biscuits apéritifs
- Bouillon cube
- Chapelure
- Cornichon
- Semoule
- Croûton
- Épices
- Farine
- Haricots verts
- Huile d'olive
- Huile de tournesol
- Quinoa
- Lait de coco
- Lentilles
- Pois-Chiche
- Levure chimique
- Levure de boulanger
- Maïzena
- Maïs
- Moutarde
- Pâtes
- Riz

LÉGUMES (SUITE)

- Sauce soja
- Sauce tomate
- Sauce pesto
- Sel
- Vinaigre
- Vinaigre blanc

ÉPICERIE SUCRÉE

- Cacao
- Café
- Thé
- Tisane
- Brioche
- Biscotte
- Biscuit
- Céréales
- Chocolat
- Confiture
- Fruits secs
- Miel
- Muesli
- Pâte à tartiner
- Sucre en morceaux
- Sucre en poudre
- Sucre vanillé

BOULANGERIE

- Pain
- Pain de mie
- Viennoiserie

HYGIÈNE

- Brosse à dent
- Coton
- Démaquillant
- Dentifrice
- Déodorant
- Gel douche
- Mousse à raser
- Préservatifs
- Protections intimes
- Shampoing

MAISON

- Adoucissant
- Aluminium
- Éponge
- Essuie-tout
- Lessive
- Liquide vaisselle
- Papier cuisson
- Papier toilettes
- Produit lave vaisselle
- Sacs poubelle

AUTRES

-
-
-
-
-
-